LUA RETREATS

CULINAIR YOGARETREAT



Voorjaar 2027 - Burgau, Portugal

28 maart t/m 2 april 2027

- 5 overnachtigen in een prachtige villa met zeezicht in Burgau, Portugal
- 2 x per dag yoga, op het strand of in de yogadome
- 3 x per dag een verse, uitgebreide maaltijd
- Onbeperkt snacks, fruit & drinken
- Hikes langs de prachtige kliffen van Burgau
- 10 minuten lopen naar het strand
- Verbonden ademsessie
- 1 andere inspirerende workshop

LUA
RETREATS

yoga
adem
goed eten
bewustzijn
in de natuur



Over Lua Retreats

Lua betekent maan in het Portugees. De maan staat symbool voor vrouwelijke energie, rust, intuïtie en verbinding met de natuur. Met Lua Retreats willen wij een plek creëren waar je uit de doe-modus stapt en even helemaal ontzorgd wordt. Een plek om stil te staan.

Met yoga, meditatie en ademhaling helpt Lotte je uit je hoofd te stappen en in je lichaam te zakken. Twee keer per dag kun je aansluiten bij haar yogales in de yogadome of op het strand.

Drie keer per dag schuif je aan bij Dewy voor een voedzaam ontbijt, kleurrijke lunch en uitgebreid diner. Tussendoor kun je huisgemaakte snacks pakken. Wil je een goed glas wijn bij het diner? Dan schenken we die voor je in. Niets moet, alles mag!





Wie zijn wij?

Wij zijn Dewy en Lotte en samen hosten wij Lua Retreats. Onze liefde voor Portugal ontstond kort na onze liefde voor elkaar. Onze eerste vakantie samen was in de Algarve en al snel wisten we: hier gaan we nog heel vaak terugkomen of misschien zelfs wonen.

We delen een passie voor mensen verbinden en ontzorgen. Al jaren krijgen we dan ook de vraag wanneer we een B&B gaan openen of retreats gaan organiseren - en hier zijn we!

Het ontstaan van Lua Retreats is een droom die iedere keer weer opnieuw uikomt en we kijken er naar uit je te ontvangen op een van onze edities!

In- en uitchecktijden

Zondag 28 maart, vanaf 18:30 inchecken
19:00 Start retreat met rondleiding, welkomstdiner en kennismaking.

Vrijdag 2 april om 10:00 uitchecken
Afsluiten met een laatste ontbijt om 8:30

Voorbeelddag

Ochtend
- 8:00 Actieve yoga in de yogadome of op het strand
- 9:30 Uitgebreid ontbijt
- 11:00 Ochtendactiviteit of workshop. Denk aan een uitgestippelde hike, breathworksessie, cacaoceremonie of kookworkshop

Middag
- 14:00 Lunch (buffetvorm)
- 15:00 vrije tijd: wandelen, lezen, naar het strand, massage

Avond
- 18:00 Ontspannen yoga sessie: Restorative, Yin Yoga, Slow Flow
- 19:30 Uitgebreid diner – natafelen of moment voor jezelf





Waar verblijf je?

- Je verblijft in de prachtige villa Honest Place, Burgau – Portugal. Midden in de natuur van de Algarve, met uitzicht op bergen en zee
- Slechts 10 minuten lopen naar het rustige strand van Cabanas Velhas
- 10 meter zoutwaterbad met uitzicht
- Overdekte yogadome met bergzicht
- 6 ruime slaapkamers, elk met eigen badkamer en terras
- Veel plekken om je terug te trekken én om samen te komen



Bereikbaarheid

Vanuit Amsterdam vlieg je in ca. 3 uur rechtstreeks naar Faro met Transavia of Easyjet.

Vanuit Faro Airport is het met de auto ca. 1 uur rijden naar de villa.

Autohuur: Luz Car of Sunnycars

Taxi: Uber of Bolt-app

OV: Bus naar treinstation Faro – trein naar Lagos, vanaf Lagos neem je de bus of taxi naar Honest Place





Waar slaap je?

Je slaapt in een tweepersoons, gedeelde kamer met ensuite-badkamer.
EARLY BIRD: 1250 euro p.p.

- 2 x 1-persoonsbed - dus aparte bedden en lakens (met nachtkastje ertussen)
- Handdoeken en bedlinnen inclusief
- Eigen terrasje
-

Liever een privékamer? Vraag naar de mogelijkheden.









Wat anderen zeggen over Lua Retreats

★★★★★ 2 dagen geleden

Lotte en Dewy hebben een warme, veilige en liefdevolle sfeer gecreëerd waarin je echt even uit de dagelijkse drukte kunt stappen.

De combinatie van yoga, meditatie en inspirerende workshops zorgt ervoor dat je niet alleen ontspant, maar ook echt weer in verbinding komt met jezelf. Alles is met zoveel aandacht en zorg georganiseerd, je merkt dat dit retreat met heel veel passie en intentie is neergezet.

Maar eigenlijk is het eten alleen al genoeg om dit te boeken! Heerlijke, verse en kleurrijke maaltijden en overheerlijke snackjes. Ik droom nog steeds over de matcha balletjes 😌 je wordt volledig ontzorgd en hoeft alleen maar te zijn en te genieten.

Ik ben met zoveel rust, energie en inspiratie naar huis gegaan. Dit retreat is echt een cadeautje voor jezelf, ik kom heel graag nog een keer terug! ✨

★★★★★ 2 dagen geleden

Een retreat wat ik elke vrouw gun! Ik ben tot rust gekomen op een prachtige plek in Portugal. Verzorgd worden met heerlijk eten van Dewy, fijne yogasessies van Lotte en inzichten van Michelle en dat met een mooie groep vrouwen die het beste in elkaar naar boven halen. Wauw! Ik had dit niet willen missen en kom zeker nog een keertje terug. 🌙🍊

★★★★★ 2 dagen geleden

Wat heb ik genoten!!!!!
Echt duizend maal dank aan Dewy en Lotte voor de organisatie. De rust en liefde die tijdens het retreat te voelen was, was precies wat ik nodig had. Het is heel inspirerend om samen met andere vrouwen te kunnen genieten, ontspannen en verbinden. Het eten smaakte zoo ongelofelijk heerlijk. Ik ben er helemaal jaloers op, en ga vol plezier weer zelf aan de slag in de keuken.
De workshops waar je uit kon kiezen gaven nog een diepere laag aan het retreat. Tijdens de verschillende soorten yoga van Lotte heb ik intens kunnen genieten. Meiden super bedankt voor alles. 🥰

★★★★★ 2 dagen geleden

Het waren 5 heerlijke dagen. Er was gedurende de dagen veel te doen maar ik voelde de ruimte om te doen waar ik zin in had. Een yoga les op het strand, de workshops in de dome met prachtig uitzicht, een hike langs de Portugese kust en de fijne groep vrouwen die mee waren waren voor mij de hoogtepunten. Het was allemaal super geregeld! Ook het eten verdient 5 sterren. Alles super vers en met veel liefde bereid. Een absolute aanrader! Het is dat er maar 5 sterren te geven zijn maar eigenlijk verdient het meer.

Wat is inclusief?

- 5 x een overnachting in villa Honest Place, Burgau
- 3 x per dag een versbereide maaltijd
- 2 x per dag yoga
- Onbeperkt snacks, fruit en drinken in de villa
- Verbonden ademsessie
- Twee inspirerende workshops
- Uitgestippelde hike
- Lua Retreats goodiebag

Wat is exclusief?

- Vlucht van- en naar Faro
- Vervoer van de luchthaven naar de villa in Burgau
- Extra's zoals een surfles of een massage o.i.d.

LUA
RETREATS

Enthousiast geworden? Boek HIER je ticket!

Heb je vragen? Stuur ons gerust een bericht via lottemirreyoga@gmail.com of via Instagram.

